

若旦那の肖像

第一回 伊勢屋 昭和十年創業 小田原市本町三丁目六の二二



クラフトライフ！
今日からできる

「エッセンシャルオイル(精油)でつくる 虫よけスプレーの作り方」

虫よけ、蚊よけに効果的といわれるエッセンシャルオイルを使えば、蚊を寄せ付けないスプレーを作ることができます。小さい子どもがいる家、ペットがいるお宅など、自然派のオリジナルスプレーをつくってみませんか？作り方はとっても簡単。順番を間違えずに材料をまぜるだけで、できあがりです。



■材料

- ・スプレー容器 (50ml用)
- ・お好みのエッセンシャルオイル 合計10滴
虫よけにはシトロネラ、ユーカリ、ティートリー、レモングラス、ゼラニウム、ペパーミント、ラベンダー等
(例) シトロネラ7滴、ラベンダー2滴、ゼラニウム1滴
- ・無水エタノール 5ml
- ・精製水 45ml

■作り方

- ①スプレー容器に無水エタノール5mlを入れます。そこへ、お好きなエッセンシャルオイルを合計10滴落としてよく混ぜます。※精油は、親油性で水には溶けにくいので、エタノールでしっかり混ぜ合わせます。
- ②精製水45mlを加えてさらによく混ぜたら、できあがりです。

手づくりおやつ



甘酒バナナアイス



甘酒というと冬のイメージですが、江戸時代には夏の栄養ドリンクとして冷し甘酒が飲まれていたそうです。今話題の酵素たっぷりの発酵食品である甘酒を使ったアイスで夏の暑さを乗り切りましょう。砂糖を使っていないので、体にやさしく、自然な甘さがクセになるおいしさです。玄米甘酒を使えば、さらに栄養価アップ！甘酒は加糖でないものを使ってくださいね。自然食品店や酒屋さんで手に入ります。

材料

- ・バナナ 二本
- ・甘酒*無糖のもの 一袋(二五〇グラム)
- ・無調整豆乳 一〇〇ミリリットル
- ・レモン汁 少々
- ・塩 ひとつまみ

作り方

- ①バナナをフォークの背でつぶしてレモン汁をかけ、他の材料も加えて混ぜ合わせる。
- ②タッパーに入れて冷凍庫へ。一時間おきくらいにスプーンで混ぜて、全体がなめらかになるようにする。
- ③滑らかな感じのまま、程よく凍ったところで完成！仕上げにシナモンを振るとおいしい。



上/バナナは少し熟したもののほうが潰しやすい。レモン汁は変色防止のため。
下/これくらいになったら、OK。なめらかな方がよい場合は、ミキサーを使う。

夏の暑さを忘れ、とことん遊び尽くそう！
箱根園の夏は楽しさいっぱい！！
お楽しみ企画やイベントが盛りだくさん。

箱根園水族館

癒しの海中ショー

バイカルアザラシショー 7/19(土)～8/31(日)

参加賞ももらえるよ！！

謎解きイベント開催！
7/19(土)～9/30(火)
箱根園水族館を舞台にした、「謎解き」にチャレンジしよう！
●参加料金：1名様 ¥500
※別途水族館の入館料がかかります。

世界の生きたカブト・クワガタふれあい・展示
ふれあい体験コーナー
7月19日(土)～8月31日(日)
10時半～12時 13時～16時
うなぎ、ザリガニ、カメなどを実際にさわって、ふれあえるよ！

水族館入館料金
おとな ¥1,500
こども(4才～小学生) ¥750
営業時間 9～17時

箱根園 TEL:0460-83-1151 〒250-0522 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139
TEL 0460-86-3111 http://ciao3.com
駐車場：土・休日・7/19～8/31 (1回 ¥1,000)

馬頭琴奏者 セーンジャー先生と

「スーホの白い馬」で夏休みの自由研究！

映画「スーホと白い馬」主演・音楽監督、馬頭琴奏者セーンジャー先生の楽しいお話と馬頭琴演奏。さらに、クイズ形式のワークシート(小中学生対象)で、馬頭琴の由来や楽器のしくみも勉強できるから夏休みの宿題はこれで決まり！名作の主人公、スーホにきっと出会えます！

2014年 夏休み開催日 (予定)

7月20・23・27・30
8月3・4・5・6・7・8・9・10・13・17・20・24・27・31

期間中計18日90回 時間・会場等はHPをご覧ください

スーホ 箱根ガラスの森 検索

箱根ガラスの森美術館
〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 940-48
営業時間：午前9時～午後5時30分(ご入館5時まで)
TEL 0460-86-3111 http://ciao3.com
入館料金：大人 ¥1,500 大高生 ¥1,100 小中生 ¥600

3D

3Dプリンター 始動！

文化堂印刷 3Dプリンター

3D DIGITAL SOLUTION BY BUNKADO
www.bunkado.jp

3Dデータの制作から3Dプリンター出力まで！オリジナルフィギュアの制作も承ります。

文化堂印刷株式会社
〒250-0002 小田原市寿町1丁目10番20号 TEL:0465-34-9206(代)